

Sollte es in den unterrichtsfreien Tagen über Weihnachten und den Jahreswechsel zu schwierigen Situationen innerhalb der Familien kommen, haben wir für Sie und euch hier Notfallkontakte zusammengestellt:

Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche): 116 111

Häusliche Gewalt gegen Frauen (Betroffenen Mädchen / Frauen aber auch deren Freunde und Angehörige): 0800 116 016 oder <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/telefon-beratung.html> (auch Mail- oder Chat-Beratung möglich)

Häusliche Gewalt gegen Männer (Betroffen Jungs / Männer aber auch deren Freunde und Angehörige): 0800 123 99 00 oder [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de).

Sucht- und Drogenberatung: 01806 313 031

Krisenchat per WhatsApp für alle unter 25: [krisenchat.de](https://www.krisenchat.de)

Online Angebote: Krisentraining: [www.starkdurchdiekrise.de](http://www.starkdurchdiekrise.de)

Hilfe für Jugendliche: [www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

Ab dem 11. Januar sind wir als Schulsozialarbeiter wieder wie gewohnt für Sie und euch ansprechbar.