

Basisfach Sport

Informationen zur Sportartenwahl in der Kursstufe

In der Kursstufe wird sowohl **Sportpraxis** wie auch **Sporttheorie** unterrichtet. Die Theorie wird weitestgehend praxisbegleitend vermittelt und muss bei der Notengebung angemessen berücksichtigt werden. Daher besteht eine **Anwesenheitspflicht** im Sportunterricht auch für verletzte Schüler*innen.

Im Gegensatz zum **Leistungsfach Sport**, in dem die **komplette Bandbreite der Sportpraxis** thematisiert wird, können im **Basisfach Schwerpunkte** gewählt werden. Die Praxis teilt sich in **eine Individualsportart in Jahrgangsstufe 1** und **eine Mannschaftssportart in Jahrgangsstufe 2** sowie jeweils einen **Wahlbereich** auf.

Der Wahlbereich umfasst in Jahrgangsstufe 1 die ebenfalls verbindliche Unterrichtseinheit **Grundlagenausdauer** und wird darüber hinaus nach Rücksprache mit der jeweiligen Kursgruppe festgelegt. Zur Überprüfung der Ausdauerfähigkeit dient der **Cooper-Test** (12 Minuten Lauftest), der für alle Schüler*innen der Jahrgangsstufe 1 verbindlich ist und in die Note einfließt. In der Jahrgangsstufe 2 wird der Wahlbereich ebenfalls nach Rücksprache mit der Kursgruppe festgelegt. Verbindlich ist hier ein gemeinsamer **Kraft-Test**.

Alle Schüler*innen der Klassenstufe 11 haben nun die Möglichkeit, **eine Individualsportart zu wählen**, die in der **Jahrgangsstufe 1 als Schwerpunkt** ihres Basiskurses unterrichtet werden soll. Um einerseits Schülerwünsche berücksichtigen zu können und andererseits die Kursstärke der einzelnen Kurse weitgehend gleichmäßig zu gestalten, muss auf dem Wahlbogen eine **Wunschrangfolge** angegeben werden. Wir werden dann anhand dieser Rangfolge die Kursgruppen entsprechend einteilen und zu Beginn des kommenden Schuljahres bekannt geben.

Schüler*innen, die das Leistungsfach Sport gewählt haben, notieren dies auf dem Wahlbogen, müssen diesen aber nicht weiter ausfüllen.

Zur Wahl der Mannschaftssportart, die in Jahrgangsstufe 2 unterrichtet wird, erfolgt im nächsten Schuljahr eine erneute Wahl.

Viel Spaß und Erfolg beim Sport in der Kursstufe wünschen Euch
Eure Sportlehrer*innen

Verbindliche Wahl zum Basisfach Sport
Schuljahr 2021/2022
Jahrgangsstufe 1

Vorname/Name: _____ Susi Sportlich _____

Derzeitige Klasse: _____ 11 g _____ weiblich männlich

Zur Wahl des Sportkurses mit dem Schwerpunkt der genannten **Individualsportart** bitte mit den **Ziffern 1 – 2 – 3 – 4** eine Wunschrangfolge angeben!
(1 = "meine erste Wahl", ..., 4 = "bloß nicht!")

Individualsportart Leichtathletik 3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Laufen, springen, werfen: Leichtathletik ➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer ➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer
Individualsportart Turnen 1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vielfältiges Turnen an und mit Geräten/Gruppenturnen ➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer ➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer
Individualsportart Gymnastik/Tanz 2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sich körperlich ausdrücken/ Bewegungen gestalten mit und ohne Handgerät: Gymnastik/Tanz ➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer ➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer
Individualsportart Leichtathletik/Schwimmen 4	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Leichtathletik in Verbindung mit Schwimmen ➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer ➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer

Östringen, den 12.05.2021 _____ S. Sportlich _____
Unterschrift

Individualsportart
Turnen

Individualsportart
Gymnastik/Tanz

Individualsportart
Leichtathletik/Schwimmen

➤ Laufen, springen, werfen:
Leichtathletik
➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer
➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer

➤ Vielfältiges **Turnen** an und mit Geräten/Gruppenturnen
➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer
➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer

➤ Sich körperlich ausdrücken/ Bewegungen gestalten mit und ohne Handgerät:
Gymnastik/Tanz
➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer
➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer

➤ **Leichtathletik** in Verbindung mit **Schwimmen**
➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer
➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer

Östringen, den 12.05.2021 _____ S. Sportlich _____
Unterschrift

Verbindliche Wahl zum Basisfach Sport
Schuljahr 2021/2022
Jahrgangsstufe 1

Vorname/Name: _____ Sarah Sportlich _____ **Leistungsfach** _____

Klasse: _____ 11 g _____ weiblich männlich

Zur Wahl des Sportkurses mit dem Schwerpunkt der genannten **Individualsportart** bitte mit den **Ziffern 1 – 2 – 3 – 4** eine Wunschrangfolge angeben!
(1 = "meine erste Wahl", ..., 4 = "bloß nicht!")