

# Basisfach Sport

## Informationen zur Sportartenwahl in der Kursstufe

In der Kursstufe wird sowohl **Sportpraxis** wie auch **Sporttheorie** unterrichtet. Die Theorie wird weitestgehend praxisbegleitend vermittelt und muss bei der Notengebung angemessen berücksichtigt werden. Daher besteht eine **Anwesenheitspflicht** im Sportunterricht auch für verletzte Schüler\*innen.

Im Gegensatz zum **Leistungsfach Sport**, in dem die **komplette Bandbreite der Sportpraxis** thematisiert wird, können im **Basisfach Schwerpunkte** gewählt werden. Die Praxis teilt sich in **eine Individualsportart in Jahrgangsstufe 1** und **eine Mannschaftssportart in Jahrgangsstufe 2** sowie jeweils einen **Wahlbereich** auf.

Der Wahlbereich umfasst in Jahrgangsstufe 1 die ebenfalls verbindliche Unterrichtseinheit **Grundlagenausdauer** und wird darüber hinaus nach Rücksprache mit der jeweiligen Kursgruppe festgelegt. Zur Überprüfung der Ausdauerfähigkeit dient der **Cooper-Test** (12 Minuten Lauftest), der für alle Schüler\*innen der Jahrgangsstufe 1 verbindlich ist und in die Note einfließt. In der Jahrgangsstufe 2 wird der Wahlbereich ebenfalls nach Rücksprache mit der Kursgruppe festgelegt. Verbindlich ist hier ein gemeinsamer **Kraft-Test**.

Alle Schüler\*innen der Klassenstufe 11 haben nun die Möglichkeit, **eine Individualsportart zu wählen**, die in der **Jahrgangsstufe 1 als Schwerpunkt** ihres Basiskurses unterrichtet werden soll. Um einerseits Schülerwünsche berücksichtigen zu können und andererseits die Kursstärke der einzelnen Kurse weitgehend gleichmäßig zu gestalten, muss auf dem Wahlbogen eine **Wunschrangfolge** angegeben werden. Wir werden dann anhand dieser Rangfolge die Kursgruppen entsprechend einteilen und zu Beginn des kommenden Schuljahres bekannt geben.

Schüler\*innen, die das Leistungsfach Sport gewählt haben, notieren dies auf dem Wahlbogen, müssen diesen aber nicht weiter ausfüllen.

Zur Wahl der Mannschaftssportart, die in Jahrgangsstufe 2 unterrichtet wird, erfolgt im nächsten Schuljahr eine erneute Wahl.

Viel Spaß und Erfolg beim Sport in der Kursstufe wünschen Euch  
Eure Sportlehrer\*innen

Verbindliche Wahl zum Basisfach Sport  
Schuljahr 2021/2022  
Jahrgangsstufe 1

Vorname/Name: Susi Sportlich

Derzeitige Klasse: 11 g  weiblich  männlich

Zur Wahl des Sportkurses mit dem Schwerpunkt der genannten Individualsportart bitte mit den Ziffern 1 – 2 – 3 – 4 eine Wunschrangfolge angeben!  
(1 = "meine erste Wahl", ..., 4 = "bloß nicht!")

Individualsportart <b>Leichtathletik</b>  <b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Laufen, springen, werfen: <b>Leichtathletik</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Turnen</b>  <b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges <b>Turnen</b> an und mit Geräten/Gruppenturnen</li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Gymnastik/Tanz</b>  <b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sich körperlich ausdrücken/ Bewegungen gestalten mit und ohne Handgerät: <b>Gymnastik/Tanz</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Leichtathletik/Schwimmen</b>  <b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Leichtathletik</b> in Verbindung mit <b>Schwimmen</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>

Östringen, den 12.05.2021 S. Sportlich  
Unterschrift

Verbindliche Wahl zum Basisfach Sport  
Schuljahr 2021/2022  
Jahrgangsstufe 1

Vorname/Name: Sarah Sportlich **Leistungsfach**

Klasse: 11 g  weiblich  männlich

Zur Wahl des Sportkurses mit dem Schwerpunkt der genannten Individualsportart bitte mit den Ziffern 1 – 2 – 3 – 4 eine Wunschrangfolge angeben!  
(1 = "meine erste Wahl", ..., 4 = "bloß nicht!")

Individualsportart <b>Turnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Laufen, springen, werfen: <b>Leichtathletik</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Gymnastik/Tanz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges <b>Turnen</b> an und mit Geräten/Gruppenturnen</li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Leichtathletik/Schwimmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sich körperlich ausdrücken/ Bewegungen gestalten mit und ohne Handgerät: <b>Gymnastik/Tanz</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>
Individualsportart <b>Leichtathletik/Schwimmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Leichtathletik</b> in Verbindung mit <b>Schwimmen</b></li> <li>➤ Wahlsportart und Verbesserung der Grundlagenausdauer</li> <li>➤ Theorie: Schwerpunkt Ausdauer</li> </ul>

Östringen, den 12.05.2021 S. Sportlich  
Unterschrift