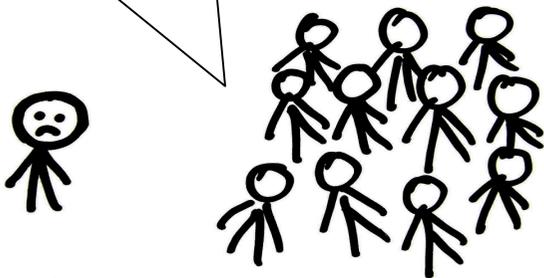


Opfer? Nicht mit mir!

Alle hassen
dich, du Opfer!



Gemeinsam gegen Mobbing

Was?!

Was ist Mobbing?

Von Mobbing spricht man, wenn einzelne Menschen von Gruppen absichtlich, immer wieder und über einen längeren Zeitraum hinweg körperlich und mit Worten angegriffen werden.



Der Betroffene ist hier hilflos, kann sich kaum wehren und vor allem kann er sich nicht mehr selbstständig aus der Situation befreien.

Und genau deswegen ist es wichtig, sich Hilfe zu holen. Denn von alleine hört Mobbing meist nicht auf.

Wie?!

Wie kann dir geholfen werden?

Wenn es dich trifft ...

... du bist nicht allein!

Wer?!

Wer kann dir helfen?

Unsere Schulsozialarbeiterin ...
Pamela Dietz

Unsere Beratungslehrerin ...
Heidrun Neureither

Ein Lehrer oder eine Lehrerin deines
Vertrauens.

Was?!

Mobbing ist nicht gleich Mobbing

„Sie posten immer gemeine Sachen
über mich.“

„Ich werde ständig geärgert und
alleine gelassen.“

„Alle machen mich fertig, ich
fühle mich ganz krank!“

„Ich habe jeden Tag Angst in die
Schule zu gehen.“

„Keiner mag mich ... ich werde von
niemandem akzeptiert.“

„Die haben peinliche Bilder von mir ins Netz
gestellt, ich schäme mich so.“

Achtung! Nicht jeder Streit, nicht jeder
Konflikt ist gleich Mobbing.

Wo?!

Wo findest du Unterstützung?

Wenn du vorerst *anonymer* bleiben
möchtest:

gemeinsam-gegen-mobbing
@leibniz-gymnasium-oestringen.de

Wenn *nicht*, wende dich an einen
Lehrer deines Vertrauens. Näheres
findest du auf den Innenseiten.



Mozartstraße 1; D-76684 Östringen
Tel. 07253/928311; Fax 07253/928325

E-Mail: sekretariat@leibniz-gymnasium-oestringen.de

Homepage: www.leibniz-gymnasium-oestringen.de